

個人的価値カード並べ替え

Values Card Sort

<p>William R. Miller, Janet C'de Baca, Daniel B Mattherw, and Paula L. Wilbourne 日本語訳：『動機づけ面接 第3版』より ※価値カードはパグリックドメインであり、 コピーや翻案、許可なしの使用は自由にできます。</p>	<p>最高に大切</p>	<p>とても大切</p>
<p>大切</p>	<p>やや大切</p>	<p>大切ではない</p>
<p>受け入れられる ACCEPTANCE ありのままの自分を 受け入れてもらうこと</p>	<p>正確さ ACCURACY 自分の意見や信念が 正確であること</p>	<p>達成 ACIEVEMENT 重要なことを成し遂げること</p>
<p>冒険 ADVENTURE 新しいエキサイティングな 経験をする事</p>	<p>芸術 ART アートを鑑賞したり、自分自身を 芸術で表現したりすること</p>	<p>魅力 ATTRACTIVENESS 外見的に人を引きつけること</p>
<p>権威 AUTHORITY 他人の上に立ち 責任を持つこと</p>	<p>自律 AUTONOMY 独立して 自己決定すること</p>	<p>美 BEAUTY 身の回りの美しさを 鑑賞すること</p>
<p>所属 BELONGING 所属の感覚を持つ、 一部になること</p>	<p>世話 CARING 他人の世話をすること</p>	<p>チャレンジ CHALLENGE 困難に立ち向かうこと</p>
<p>心地よさ COMFORT 快適で居心地のよい 人生を送ること</p>	<p>コミットメント COMMITMENT 息の長い有意義な誓いを 立てること</p>	<p>思いやり COMPASSION 他人の悩みを 感じいたわること</p>
<p>複雑さ COMPLEXITY 人生の込み入った事情を 前向きに受け止めること</p>	<p>妥協 COMPROMISE 合意に達するためにギブアンド テイクを前向きに考えること</p>	<p>貢献 CONTRIBUTION 長く残るような貢献を 世の中にする事</p>
<p>協力 COOPERATION 他人と協力して働くこと</p>	<p>勇気 COURAGE 逆境に直面しても 勇敢で強靭であること</p>	<p>礼儀 COUTESY 他人に対して思いやり深く 丁寧であること</p>

<p>創造性</p> <p>CREATIVITY</p> <p>新しい独創的な アイデアを持つこと</p> <p>22</p>	<p>好奇心</p> <p>CURIOSITY</p> <p>新しいことを探し出し、 経験し、学ぶこと</p> <p>23</p>	<p>頼りになること</p> <p>DEPENDABILITY</p> <p>信用と信頼がおけること</p> <p>24</p>
<p>勤勉</p> <p>DELIGENCE</p> <p>自分のすることにおいて 徹底していて、良心的であること</p> <p>25</p>	<p>任務</p> <p>DUTY</p> <p>自分に与えられた役割と 義務を果たすこと</p> <p>26</p>	<p>エコロジー</p> <p>ECOLOGY</p> <p>環境と調和して生きること</p> <p>27</p>
<p>興奮</p> <p>EXCITEMENT</p> <p>スリルと刺激に満ちた 人生を送ること</p> <p>28</p>	<p>貞節</p> <p>FAITHFULNESS</p> <p>配偶者・パートナーに対して 誠実に真心をつくすこと</p> <p>29</p>	<p>名声</p> <p>FAME</p> <p>他人に認められ有名になること</p> <p>30</p>
<p>家族</p> <p>FAMILY</p> <p>幸せな愛し合う 家族を持つこと</p> <p>31</p>	<p>フィットネス</p> <p>FITNESS</p> <p>丈夫で均整のとれた 身体を持つこと</p> <p>32</p>	<p>柔軟性</p> <p>FLEXIBILITY</p> <p>新しい環境に容易に適応すること</p> <p>33</p>
<p>寛大さ</p> <p>FORGIVENESS</p> <p>他人を許せること</p> <p>34</p>	<p>自由</p> <p>FREEDOM</p> <p>不当な制限や限定から 解放されていること</p> <p>35</p>	<p>友情</p> <p>FRIENDSHIP</p> <p>親しくて支えになる 友人を持つこと</p> <p>36</p>
<p>面白さ</p> <p>FUN</p> <p>面白おかしく楽しく遊ぶこと</p> <p>37</p>	<p>気前良さ</p> <p>GENEROSITY</p> <p>他人に自分の持つものを 与えること</p> <p>38</p>	<p>誠実さ</p> <p>GENUINNESS</p> <p>自分に正直に振る舞うこと</p> <p>39</p>
<p>神仏の意志</p> <p>GOD'S WILL</p> <p>神・仏の意志を求め それに従うこと</p> <p>40</p>	<p>感謝</p> <p>GRATITUDE</p> <p>ありがたく思い 感謝していること</p> <p>41</p>	<p>成長</p> <p>GROWTH</p> <p>変化と成長を続けること</p> <p>42</p>
<p>健康</p> <p>HEALTH</p> <p>身体的に好調で 健やかであること</p> <p>43</p>	<p>正直さ</p> <p>HONESTY</p> <p>嘘をつかず正直であること</p> <p>44</p>	<p>希望</p> <p>HOPE</p> <p>前向きで楽観的な ものの見方を保つこと</p> <p>45</p>
<p>謙虚</p> <p>HUMILITY</p> <p>控えめで もったいぶらないこと</p> <p>46</p>	<p>ユーモア</p> <p>HUMOUR</p> <p>自分と世の中について 微笑ましい部分を見つけること</p> <p>47</p>	<p>想像力</p> <p>IMAGINATION</p> <p>夢を持ち、可能性を見つめること</p> <p>48</p>
<p>独立</p> <p>INDEPENDENCE</p> <p>他人に頼らず自由であること</p> <p>49</p>	<p>勤勉</p> <p>INDUSTRY</p> <p>自分の課題について 懸命かつ、よく働くこと</p> <p>50</p>	<p>心のやすらぎ</p> <p>INNER PEACE</p> <p>個人的な平和を味わうこと</p> <p>51</p>

<p>一貫性</p> <p>INTEGRITY</p> <p>自分の価値観と一致した生き方で 毎日を過ごすこと</p> <p>52</p>	<p>知性</p> <p>INTELLIGENCE</p> <p>鋭く活発な知力を維持する</p> <p>53</p>	<p>親密さ</p> <p>INTIMACY</p> <p>他人と心の奥底を分かち合うこと</p> <p>54</p>
<p>正義</p> <p>JUSTICE</p> <p>すべての人に対する 公正で平等な扱いを与えること</p> <p>55</p>	<p>知識</p> <p>KNOWLEDGE</p> <p>有意義な知識を学び また他人に与えること</p> <p>56</p>	<p>リーダーシップ</p> <p>LEADERSHIP</p> <p>他人を鼓舞し、導くこと</p> <p>57</p>
<p>余暇</p> <p>LEISURE</p> <p>心身を休めて 気晴らしをすること</p> <p>58</p>	<p>愛される</p> <p>LOVED</p> <p>親しい人に愛されること</p> <p>59</p>	<p>愛すること</p> <p>LOVING</p> <p>他人に愛を与えること</p> <p>60</p>
<p>熟練</p> <p>MASTERY</p> <p>日常の活動・業務に 熟達・精通すること</p> <p>61</p>	<p>マインドフルネス</p> <p>MINDFULNESS</p> <p>何物にもとらわれずに柔軟に 今の瞬間を見つめ生きること</p> <p>62</p>	<p>中庸</p> <p>MODERATION</p> <p>過度を控え適切さを求めること</p> <p>63</p>
<p>一夫一婦制</p> <p>MONOGAMY</p> <p>一人だけの親密で愛し合う 配偶者・パートナーを持つこと</p> <p>64</p>	<p>音楽</p> <p>MUSIC</p> <p>音楽を楽しむか 音楽で自分自身を表現すること</p> <p>65</p>	<p>決まり事に従わない</p> <p>NONCONFORMITY</p> <p>権威や決まり事を疑い 立ち向かうこと</p> <p>66</p>
<p>新奇性</p> <p>NOVELY</p> <p>変化やバラエティーに富んだ 人生を送ること</p> <p>67</p>	<p>慈しみ</p> <p>NURTURANCE</p> <p>他人を労り慈しむこと</p> <p>68</p>	<p>心の広さ</p> <p>OPENNESS</p> <p>新しい経験や発想方法を 受け入れること</p> <p>69</p>
<p>秩序</p> <p>ORDER</p> <p>秩序正しく、整理が行き届いた 生活を送ること</p> <p>70</p>	<p>情熱</p> <p>PASSION</p> <p>信念や活動、人に対して 強い感情を持つこと</p> <p>71</p>	<p>愛国心</p> <p>PATRIOTISM</p> <p>自分の国を 愛し、奉仕し、守ること</p> <p>72</p>
<p>快楽</p> <p>PLEASURE</p> <p>いい気持ちになること</p> <p>73</p>	<p>人気</p> <p>POPULARITY</p> <p>たくさんの人に 好かれること</p> <p>74</p>	<p>権力</p> <p>POWEER</p> <p>他人を支配すること</p> <p>75</p>
<p>実用主義</p> <p>PRACTICALITY</p> <p>実際の、現実的、有意義なことに 集中すること</p> <p>76</p>	<p>守る</p> <p>PROTECT</p> <p>愛する人を保護し 安全を保つこと</p> <p>77</p>	<p>養う</p> <p>PROVIDE</p> <p>家族を養い、世話をすること</p> <p>78</p>
<p>目的</p> <p>PURPOSE</p> <p>人生の意味と方向を持つこと</p> <p>79</p>	<p>合理性</p> <p>RATIONALITY</p> <p>道理と論理に従うこと</p> <p>80</p>	<p>現実主義</p> <p>REALISM</p> <p>現実的・実際に物事を 考え、振る舞うこと</p> <p>81</p>

<p>責任</p> <p>RESPONSIBILITY</p> <p>責任のある判断を行い実行すること</p> <p>82</p>	<p>リスク</p> <p>RISK</p> <p>リスクを冒してチャンスを得ること</p> <p>83</p>	<p>ロマンス</p> <p>ROMANCE</p> <p>エキサイティングで燃え上がるような恋をすること</p> <p>84</p>
<p>安全</p> <p>SAFETY</p> <p>強いものに守られて危険や不安を感じないこと</p> <p>85</p>	<p>自分を受け入れる</p> <p>SELF-ACCEPTANCE</p> <p>あるがままの自分を受け入れること</p> <p>86</p>	<p>セルフコントロール</p> <p>SELF-CONTROL</p> <p>自分の振る舞いについて自ら律すること</p> <p>87</p>
<p>自尊心</p> <p>SELF-ESTEEM</p> <p>自分自身について良いと感じること</p> <p>88</p>	<p>自分を知る</p> <p>SELF-KNOWLEDGE</p> <p>自分自身について深い、正直な理解を持つこと</p> <p>89</p>	<p>奉仕</p> <p>SERVICE</p> <p>他人に奉仕すること</p> <p>90</p>
<p>性</p> <p>SEXUALITY</p> <p>質・量ともに満足のいくセックスライフ</p> <p>91</p>	<p>単純さ</p> <p>SIMPLICITY</p> <p>無欲でシンプルな生活</p> <p>92</p>	<p>孤独</p> <p>SOLITUDE</p> <p>他人から離れて一人だけの時間と場所を持つこと</p> <p>93</p>
<p>スピリチュアリティ</p> <p>SPILITUALITY</p> <p>霊的な成長や成熟、悟り、世俗の自分を超える何かに触れること</p> <p>94</p>	<p>安定性</p> <p>STABILITY</p> <p>波のない落ち着いた人生を送ること</p> <p>95</p>	<p>寛大</p> <p>TOLERANCE</p> <p>自分と異なった人を受け入れ尊重すること</p> <p>96</p>
<p>伝統</p> <p>TRADITION</p> <p>過去の習わしを尊重し従うこと</p> <p>97</p>	<p>徳</p> <p>VIRTUE</p> <p>道理に従い有徳な生活をする</p> <p>98</p>	<p>富</p> <p>WEALTH</p> <p>金持ちになること</p> <p>99</p>
<p>世界平和</p> <p>WORLD PEACE</p> <p>世界の平和のために働くこと</p> <p>100</p>	<p>親孝行</p> <p>子として親を大切にしよう、よく仕え、恩に報いること</p> <p>101</p>	<p>家</p> <p>先祖から代々続いてきた家、家系、一門</p> <p>102</p>
<p>(その他の価値)</p>	<p>(その他の価値)</p>	<p>(その他の価値)</p>
<p>(その他の価値)</p>	<p>(その他の価値)</p>	<p>(その他の価値)</p>
<p>(その他の価値)</p>	<p>(その他の価値)</p>	<p>(その他の価値)</p>